

# Terapia de lenguaje para una correcta articulación

## *Guía para los papás*

A continuación hay una breve descripción de como hacer terapia de articulación. Si tienes preguntas porfavor consulta a un(a) terapeuta de lenguaje.

Para aprender a decir un sonido, los niños(as) deben practicar en diferentes “niveles”:

### **1. Nivel de Sílabas:**

Esto es el primer nivel que el niño(a) debe perfeccionar para poder pronunciar los sonidos correctos. El nivel de las sílabas es usualmente el primer nivel de práctica porque todas las otras distracciones de una palabra completa son retiradas.

### **2. Nivel de palabras:**

En el nivel de palabras el niño(a) practica diciendo el sonido en el contexto de la palabra. Es importante practicar en palabras que tienen el sonido en el inicio, en el medio y en la posición final de la palabra. Por qué se hace esto? Porque la boca debe coordinar y mover los músculos de manera diferente dependiendo de la posición del sonido que se está practicando. Cuando el niño(a) pueda decir el sonido correctamente usando palabras, el siguiente nivel son las frases.

### **3. Nivel de frases:**

El nivel de la frase se usa para que el niño(a) diga la palabra que contiene el sonido requerido en el contexto de frases cortas. Los niño(a)s generalmente comienzan practicando con frases cortas y a medida que mejoran incrementan la dificultad hasta decir oraciones completas. Este nivel es muy importante porque el cerebro y la boca deben coordinar el sonido correcto mientras procesan al mismo tiempo toda la información de la frase u oración.

### **4. Conversación:**

Este es el último nivel de práctica, y aquí es cuando la práctica en casa es muy importante. El niño(a) DEBE decir el sonido correctamente durante la conversación. Este nivel es el nivel más parecido a una situación real. Prácticas cortas y controladas es lo más recomendado cuando se este comenzando este nivel. Por favor consulta con un terapeuta de lenguaje si necesitas más ideas.

